



## Le programme des animations

### DECEMBRE 2018

#### Découverte Sophrologie

Séance découverte d'1h30

Réservation au 06 87 96 77 90 - 5€/pers.

atelier découverte  
de la  
SOPHROLOGIE

Séance découverte à la  
SOPHROLOGIE  
Brigitte SOURET  
Sophrologie-Allier  
Vendredi 7 décembre 2018  
de 16h00 à 17h30

#### Vente de minéraux

Soin en Lithothérapie

Patrice - 06 04 40 90 18



Exposition/Vente de minéraux  
Soins en lithothérapie  
Patrice MERLE  
Samedi 8 décembre 2018  
et Samedi 22 décembre  
de 10h00 à 17h00

#### Atelier les P'tites frimousses

découverte de la pédagogie Montessori

Divers ateliers à découvrir



Françoise REYT  
Assistante Montessori  
Samedi 8 décembre  
A partir de 15h00

#### Animations

rencontrez, découvrez ...



Animation ATARAXYA  
Electromagnétisme, eau, air  
Jeudi 13 décembre A.M  
et Vendredi 14 décembre  
journée

#### Apprenez à «déguster du vin»

3 Ateliers d'initiation et découverte des senteurs

Réservation au 04 70 08 69 76 - GR ATUIT



3 ateliers d'initiation  
Vendredi 14 décembre  
Durée : 30 min  
de 10h00 à 10h30  
ou de 15h00 à 15h30  
ou de 17h00 à 17h30

- ✓ Comment utiliser «son nez» et à quoi sert-il ?
- ✓ Les diverses couleurs de vin ...
- ✓ Mise en bouche, garder en bouche...

Et tentez de découvrir 5 senteurs olfactives  
toute la journée, ainsi que des dégustations